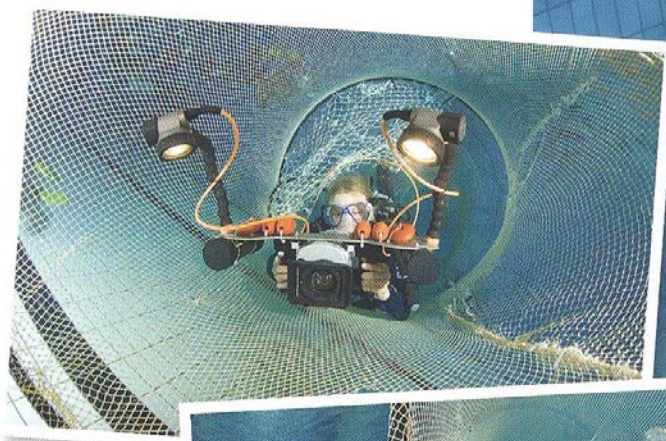


Help! Ik zit vast!

Wat doe je als je vastzit in een visnet? Als duiker kan dat soms makkelijk gebeuren. In de Oosterschelde en Grevelingen wordt veel gevist en de Noordzee ligt bezaaid met achtergelaten visnetten. Duikschool Get Wet Maritiem geeft daarom regelmatig speciale nettrainingen, waarin je leert wat je wel en vooral niet moet doen als je een net tegenkomt.



«Vandaag gaan we ervoor zorgen dat jullie goed vast komen te zitten», belooft Floris van Enter opgewekt. De cursisten werpen elkaar wat nerveuze blikken toe. Eh, moet dat? We zijn aanwezig op de nettraining van Get Wet Maritiem. Voor de meeste is het de eerste keer dat ze deze training volgen en iedereen is toch wel een beetje nerveus. Het is ook niet niks, moedwillig vast komen te zitten onder water.

We beginnen met een briefing waarin Floris de verschillende technieken uitlegt om los te komen. «Het belangrijkste is dat je stopt met zwemmen zodra je merkt dat je vastzit en even rustig nadenkt. 'Oké, ik zit vast.' Probeer dan voorzichtig te voelen waar je aan bent blijven hangen.» Hoewel de meeste deelnemers een mes bij zich hebben, wordt er vandaag niet gesneden. «Door het snijden maak je het soms juist erger, omdat op die manier los rondzwevende uiteinden

ontstaan», legt Floris uit. «Dat is pas de laatste optie. We gaan nu eerst leren om op eigen kracht los te komen.»

Hindernisbaan

Even later staan we puffend in een dik duikpak aan de kant van het zwembad. Om het zo realistisch mogelijk te maken, hebben veel deelnemers hun gewone buitenwateruitrusting aan. Intussen zijn een aantal duikers van Get Wet druk bezig



De fuik - De opening is breed genoeg om makkelijk in te zwemmen. Maar dan wordt het snel nauwer.

>> Het belangrijkste is dat je stopt met zwemmen zodra je merkt dat je vastzit

het zwembad te veranderen in een hindernisbaan met verschillende soorten netten. In buddyparen doen we verschillende oefeningen. Terwijl de een bezig is, houdt de ander hem in de gaten. Daarnaast zijn bij

elke oefening veiligheidsduikers aanwezig. Niet alleen om te zorgen dat alles goed verloopt, zij helpen ijverig mee om de deelnemers goed vast te maken. Tenslotte kun je alleen leren hoe je loskomt, als je ook daadwerkelijk vastzit.

En vast komen we te zitten! We beginnen met een paar duikers onder een met lood verzwaard net op de bodem. Aanvankelijk lijkt het reuze mee te vallen. Goed, het zwemmen gaat wat zwaarder, maar vast?

Welnee, we komen toch nog vooruit? Daarmee maken we meteen de klassieke fout: doorzwemmen. Daardoor trek je het hele net strak om je heen, waardoor het haast onmogelijk wordt om nog los te komen. Stoppen dus en rustig voelen. Nu lukt het inderdaad om los te komen. Slechts een enkeling krijgt het niet voor elkaar en moet zijn vest uittrekken om te zien waaraan hij precies vast zit. Op naar de volgende oefening. Middenin



Krapjes - Ontsnappen via een kleine patrijspoort. Flink trekken en wringen met nauwelijks een centimeter over.



Een ramp - Bijna alles blijft vasthaken in de fijne mazen van het staand want. Probeer dan maar weer los te komen.

» Als we achterlangs proberen te zwemmen, haakt het net zich in alles vast wat maar uitsteekt

het water hangt een grote fuik. De conische binnenringen die normaal moeten zorgen dat zelfs een vis niet meer kan ontsnappen, zijn eruit gehaald. Wat overblijft, is evengoed benauwend. De fuik is zo smal dat er maar een duiker tegelijk in kan. Naarmate je verder gaat, komen de netten steeds dicht op elkaar, tot je geen kant meer op kunt. De enige mogelijkheid is om achterwaarts terug te schuifelen. Toch blijkt dit achteraf een van de makkelijkste oefeningen te zijn. Het net van de fuik staat namelijk zo strak, dat je haast niet ergens aan kunt blijven hangen. Dat is wel even anders met het staand want dat een kant van het zwembad in beslag neemt. Het fijne net zit aan de bovenkant vast en zweeft voor de rest los door het



Goed opletten - Een los net sleep je makkelijk een stuk mee. Dan merk je pas te laat dat je vastzit.

water. Als we achterlangs proberen te zwemmen, haakt het zich in alles vast wat maar uitsteekt. Vooral INT-beugels en vinbandjes blijken niet veilig voor de grijpgrage mazen. Ook messen aan het been, snorkels, zelfs het balletje van de trekvlucht moeten we om de halve meter losmaken. Degenen met Din-automaten en springstraps worden jaloers nagekeken. Die komen er met lang niet zoveel problemen doorheen.

Eigenwijs

De volgende oefening is een dik stuk zeil met daarin twee kleine gaten, zo groot als een patrijspoort. Eigenwijs als we zijn proberen we hier eerst met uitrusting en al doorheen te komen. Buik in, klein maken, nee, verder dan het hoofd gaat echt niet. Dus moet de set weer af. Eerst deze maar door het gat duwen, dan zelf er doorheen proberen te komen. Echt makkelijk gaat het niet, maar met enig gefriemel lukt het wel. Vrij!

Als bonus staan er nog twee scheepsschroeven op de bodem met daarin een verstrikt net. Daarnaast liggen geblindeerde duikbrillen, een mooie simulatie van een troebele haven waarin een net uit de schroef gehaald moet worden. Een leuke bijverdienste, maar duidelijk niet voor de twee duikers die hiermee bezig zijn. Aarzelend tasten ze wat rond en plukken een beetje aan het net. Ze hebben geen idee hoe het in elkaar zit, met

als gevolg dat het net alleen maar vaster om de schroef komt te zitten. Voldoende geblindeerde brillen liggen klaar, zodat de dappersten het parcours geblindeerd kunnen afleggen. Voor de meeste gaat dat nog even te ver. Voor we het weten is de tijd weer om en worden de netten opgehaald. Tijd voor de debriefing én



Blindwerken - Zonder zicht een net lospeuteren uit een schroef is niet zo makkelijk als het lijkt.

opluchting. Leuk is het zeker niet om vast te raken onder water, maar we leerden wel hoe we los moesten komen. En, niet geheel onbelangrijk; we hebben onze uitrusting eens goed onder de loep genomen zodat we ook niet zo snel vast komen te zitten.

Kijk op www.duiken.nl voor de film *nettraining*.

INFO

Duikschool Get Wet Maritiem organiseert al twaalf jaar nettrainingen in heel Nederland en België. Op afspraak organiseren zij deze op de eigen zwembadlocatie van duikverenigingen en scholen. Hierbij leer je wat je moet doen bij netten en hoe je problemen onder water oplost. Get Wet zorgt voor alle netten, fuiken en blindbrillen en bouwt daarmee het zwembad om tot hindernisbaan. De training is toegankelijk voor elke gebrevetteerde duiker in goede gezondheid. Meer informatie vind je op www.getwet.nl.

Duik de Noordzee schoon

Get Wet is actief betrokken bij het project Duik de Noordzee schoon dat zich bezighoudt met het opruimen van de vele spooknetten in de Noordzee. Hiervoor zijn goede duikers nodig die ze gedeeltelijk zelf willen opleiden. Op 10 en 11 april zijn in The Globe in Den Haag, in samenwerking met Dutch Scuba Divers, introductiedagen over wrakduiken in de Noordzee en het schoonmaakproject. Voor de geïnteresseerde duikers zijn er workshops, lezingen en een speciale training in het zwembad van The Globe waar je oefent in het snijden, knippen en bergen van netten. Meer informatie vind je op www.duikdenoordzeeschoon.nl en www.dutchscubadivers.nl.

Get Wet Maritiem, Dutch Scuba Divers en Duiken trakteren. Wij geven aan vier lezers een nettraining (t.w.v. 90 euro) weg!

Wil jij kans maken op zo'n training in The Globe in Den Haag op 10 of 11 april? Ga dan voor 25 maart naar www.duiken.nl/prijsvraag. Vermeld als codewoord 'visnet' en vergeet je persoonsgegevens niet.

MAIL
EN WIN